

südtirol



GsieserTalLauf GranFondoValCasies 19-20.02.2022

ONE IDEA ONE VISION MANY EMOTIONS

38TH EDITION • 30/42KM CT/FT



www.valcasies.com • www.gsiesertal-lauf.com



**Green
Event**

KlimaLand Südtirol Alto Adige





SI TORNA ALLA NORMALITÀ!

La Gran Fondo Val Casies si è svolta per 37 anni consecutivi: si tratta di una gara unica a livello europeo che, sicuramente, in alcune occasioni è stata baciata dalla fortuna. Tuttavia, nel febbraio 2021, a causa del coronavirus, non abbiamo avuto scelta e siamo stati costretti a disdire per la prima volta la competizione.

Dopo questa pausa, noi organizzatori e tutte le persone coinvolte siamo ancora più motivati e determinati a fare in modo che la 38ma edizione sia un evento indimenticabile di sport e socialità. Fortunatamente, abbiamo imboccato la strada di una rinnovata normalità e siamo certi che la gara si terrà, anche grazie al GreenPass e alle possibilità di effettuare test.

I 68.025 finalisti provenienti da ogni parte del mondo, registrati sin dal lontano 1984, hanno certamente contribuito alla rilevanza economica, alla creazione di valore aggiunto sostenibile e alla visibilità internazionale di questa manifestazione.

Ringraziamo ancora una volta, per il loro prezioso aiuto e sostegno, i 450 volontari, gli sponsor, l'amministrazione pubblica, i proprietari dei terreni e i nostri partner: senza di loro, questo grande evento sarebbe semplicemente impensabile. Siamo molto felici al pensiero di questa 38ma edizione, in programma a febbraio 2022, e speriamo che la nostra visione continui a essere condivisa da collaboratori, partecipanti e ospiti da tutto il mondo.



Walter Felderer
President

ZURÜCK ZUR NORMALITÄT!

Seit 37 Jahren wurde der Gsiesertal Lauf ununterbrochen durchgeführt. Dies ist europaweit einzigartig und sicherlich hatten wir in so manchen Situationen auch sehr viel Glück. Im Februar 2021 hatten wir allerdings keine Chance, denn da erfolgte aufgrund Corona die erste Rennabsage.

Nach dieser Pause ist die Motivation bei uns Organisatoren und allen Beteiligten aber größer denn je, damit die kommende 38. Auflage wieder ein unvergessliches Sport- und Gesellschaftsevent wird. Wir befinden uns gottseidank wieder auf dem Weg „zurück zur Normalität“ und wir zweifeln nicht an der neuerlichen Durchführung. Dies auch dank „Green Pass“ bzw. der vorhandenen Testmöglichkeiten.

Seit 1984 registrieren wir insgesamt 68.025 „Finisher“ aus allen Erdteilen. Die wirtschaftliche Bedeutung, die nachhaltige Wertschöpfung sowie der internationale Werbeeffekt sind dementsprechend.

Wir sind immer wieder zum Dank verpflichtet, denn ohne die Mithilfe und Unterstützung der 450 freiwilligen Mitarbeiter, der Sponsoren, der öffentlichen Verwaltung, der Grundbesitzer und unserer Partner wäre die Organisation dieses Südtiroler Sport-High-Lights undenkbar.

Somit freuen wir uns alle auf die 38. Auflage im Februar 2022 und wir alle hoffen, daß unsere Vision weiterhin von allen Mitarbeitern, Teilnehmern und Gästen aus aller Welt angenommen wird.

BACK TO NORMALITY!

For 37 years, the Gsiesertal Lauf had been held every single year without fail: This is a unique record throughout Europe, and there's no doubt that good luck shone down on us on some occasions. In February 2021, however, as a result of the coronavirus, we had no option other than to cancel the race for the first time.

After this break, both we organisers and the participants are more motivated than ever to ensure that the upcoming 38th Gsiesertal race is, once again, an unforgettable sporting and sociable event. We are, thank the lord, on our way "back to normality" at last, and are in no doubt that the race will go ahead as planned - a certainty due in no small part to the "Green Pass" Covid certificates and testing options now available to us.

Since 1984 we have clocked up 68,025 "finishers" from every corner of the globe, all of whom have contributed to the economic benefit, sustainable added value and international visibility of the event.

We would like to offer our sincere thanks once again to the 450 volunteers, sponsors, public administration, landowners and our partners for their invaluable assistance and support; without them, this highlight sporting event in South Tyrol would never be possible.

We are all very much looking forward to February 2022 and hope that our team of workers, participants and guests all over the world continue to join us in our vision.

Walter Felderer – President



OFFICIAL SPONSORS

alperia



Raiffeisen
Meine Bank
La mia banca



hotelquelle
nature spa resort



ZIMMEREI & HOLZBAU

HOKU



Seiwald
Busses & Travels



ISCRIZIONI-ANMELDUNG-REGISTRATION

Modalità di pagamento:	Einschreibemodalitäten	Details of registration:
ONLINE su www.valcasies.com termine entro le ore 09.00 di domenica 20.02.2022 BANCA entro lunedì 14.02.2022 Cassa Raiffeisen Monguelfo-Casies-Tesido BENEFICIARIO: Granfondo Val Casies · 39030 Val Casies IBAN IT78R08148 59070 000301206834 Dati obbligatori per il bonifico bancario: Indirizzo, anno di nascita, tecnica (TC, TL, entrambe). Importante: Il seguente regolamento è valido esclusivamente per i CITTADINI ITALIANI! Al momento dell'iscrizione online il concorrente deve indicare il numero tessera FISU in corso di validità. Deve presentare la tessera FISU 2021/22 al momento del ritiro del pettorale! Qualora un concorrente non sia in possesso di tale documento, entro 10 giorni prima della gara deve inviare al Comitato Organizzatore (e-mail: granfondo@valcasies.com, Fax 0474 978414) uno dei seguenti documenti: · un attestato medico-sportivo (D.M. 18/02/82), valido in data 20/02/22, oppure · un certificato d'idoneità medica ai sensi del D.M. del 24 aprile 2013 art. 4 (allegato D - attività di particolare ed elevato impegno cardiovascolare), valido in data 20/02/22, rilasciato dal medico specialista in medicina dello sport, dal medico di medicina generale o dal pediatra di libera scelta. NB: Per il "JUST FOR FUN" non sono richiesti né la tessera FISU, né un certificato medico. Info tecniche e regolamento completo sul sito www.valcasies.com	ONLINE auf www.gsiesertal-lauf.com Termin ONLINE-Anmeldung: Sonntag 20.02.2022, 09.00 Uhr BANK innerhalb Montag 14.02.2022 Raiffeisenkasse Welsberg-Gsies-Taisten BEGÜNSTIGTER: Gsiesertal-Lauf · I-39030 Gsies IBAN IT78R08148 59070 000301206834 SWIFT- BIC: RZSBIT21052 Pflichtinformationen bei der Banküberweisung: Adresse, Geburtsjahr, Lauftechnik (CT, FT, beide Rennen) Wichtig: ITALIENISCHE STAATSBÜRGER müssen bei der Online Anmeldung zudem den Athletencodex der FISU-Karte 2021/22 angeben. Beim Abholen der Startnummer ist die FISU-Karte vorzuweisen. Hat ein italienischer Staatsbürger keine FISU-Karte, so ist innerhalb von 10 Tagen vor Rennbeginn an das OK Gsiesertal-Lauf eines der folgenden Dokumente zu faxen (0474 978414) oder per E-Mail (info@gsiesertal-lauf.com) zu senden. · ein zum 20.02.22 gültiges „sportärztliches Attest“ (M.D. 18.02.82), oder · ein zum 20.02.22 gültiges Attest über die „sportliche Tauglichkeit“ lt. M.D. vom 24.04.2013, Art. 4 (Beilage D – erhöhte kardiovaskuläre Tätigkeit), ausgestellt von einem Basisarzt oder von einem Sportmediziner. NB: bei „JUST FOR FUN“ ist weder ein FISU Ausweis, noch ein sportärztliches Attest erforderlich. Technische Informationen und vollständige Regeln auf www.gsiesertal-lauf.com	ONLINE on www.gsiesertal-lauf.com Registration will not be accepted after 09.00 am on Sunday 20.02.2022 BANK TRANSFER within Monday 14.02.2022 Raiffeisenkasse Welsberg-Gsies-Taisten BENEFICIARY: Gsiesertal-Lauf · I-39030 Gsies IBAN IT78R08148 59070 000301206834 SWIFT- BIC: RZSBIT21052 Accessory information: Address, year of birth, technique (CT, FT, both) Technical information and complete rules on the site www.gsiesertal-lauf.com Important: Registrations ONLINE are possible within Sunday, 20/02/2022, 09,00 a.m.

Period	Payment method	C.T. 42-30 km	F.T. 42-30 km	C.T. & F.T. 42-30 km	YOUNGSTERS born 21.02.2004 - 20.02.2006	JUST FOR FUN enjoyment group	JUST FOR FUN (both races) C.T. & F.T.
01.06.2021 - 31.12.2021	online - bank	€ 63,00	€ 64,00	€ 103,00	50 %	€ 51,00	€ 83,00
01.01.2022 - 21.01.2022	online - bank	€ 69,00	€ 70,00	€ 108,00	50 %	€ 58,00	€ 90,00
01.02.2022 - 16.02.2022	online - bank	€ 74,00	€ 75,00	€ 117,00	50 %	€ 63,00	€ 98,00
17.02.2022 - 20.02.2022	online	€ 80,00	€ 80,00	€ 124,00	50 %	€ 67,00	€ 105,00



PROGRAMMA-PROGRAMM-PROGRAM

VENERDÌ, 18 FEBBRAIO 2022

Ore 14.30 - 19.00
Ore 14.30 - 18.00

Distribuzione dei pettorali (TC e TL) presso l'edificio multifunzionale di S. Martino/Val Casies
Servizio di sciolinatura e di consulenza presso l'edificio multifunzionale - TC

SABATO, 19 FEBBRAIO 2022

Ore 07.30 - 09.30
Ore 09.00
Ore 09.00
Ore 10.00
Ore 11.10
Ore 11.30
Ore 11.40
Ore 12.00
Ore 13.00
Ore 14.00
Ore 14.30 - 19.00
Ore 14.30 - 18.00
Ore 15.30

Distribuzione dei pettorali (TC e TL) presso l'edificio multifunzionale di S. Martino/Val Casies
Ultima occasione per iscrizioni ONLINE TC
Start-Area: Warm up by „Radio Studio Più“
Partenza della gara 42/30 km di TC (partenza a scaglioni)
Arrivo previsto dei primi concorrenti 30 km
Flower-Ceremony 30 km
Arrivo previsto dei primi concorrenti 42 km
Flower-Ceremony 42 km
Finish-Area: After race impressions by „Radio Studio Più“
Premiazione CT
Distribuzione dei pettorali (TL) presso l'edificio multifunzionale di S. Martino/Val Casies
Servizio di sciolinatura e di consulenza presso l'edificio multifunzionale - TL
Partenza della “28° Mini Val Casies” - skating/tecnica classica

DOMENICA, 20 FEBBRAIO 2022

Ore 07.30 - 09.30
Ore 09.00
Ore 09.00
Ore 10.00
Ore 11.10
Ore 11.30
Ore 11.40
Ore 12.00
Ore 13.00
Ore 14.00

Distribuzione dei pettorali (TL) presso l'edificio multifunzionale di S. Martino/Val Casies
Ultima occasione per iscrizioni ONLINE TL
Start-Area: Warm up by „Radio Studio Più“
Partenza della gara 42/30 km - TL (partenza a scaglioni)
Arrivo previsto dei primi concorrenti della gara di 30 km
Flower-Ceremony 30 km
Arrivo previsto dei primi concorrenti della gara di 42 km
Flower-Ceremony 42 km
Finish-Area: After race impressions by „Radio Studio Più“
Premiazione FT

FREITAG, 18. FEBRUAR 2022

14.30 - 19.00 Uhr
14.30 - 18.00 Uhr

Startnummernausgabe (CT / FT) im Mehrzweckgebäude von St. Martin/Gsies
Wachs- und Beratungsdienst im Mehrzweckgebäude - nur CT

SAMSTAG, 19. FEBRUAR 2022

07.30 - 09.30 Uhr
09.00 Uhr
09.00 Uhr
10.00 Uhr
11.10 Uhr
11.30 Uhr
11.40 Uhr
12.00 Uhr
13.00 Uhr
14.00 Uhr
14.30 - 19.00 Uhr
14.30 - 18.00 Uhr
15.30 Uhr

Startnummernausgabe (CT / FT) im Mehrzweckgebäude von St. Martin/Gsies
Letzter Termin für ONLINE Nachmeldungen CT
Start-Area: Warm up by „Radio Studio Più“
Start 42/30 km CT (Wellenstart)
Voraussichtliche Ankunft der ersten Läufer über 30 km
Flower-Ceremony 30km
Voraussichtliche Ankunft der ersten Läufer über 42 km
Flower-Ceremony 42km
Finish-Area: After race impressions by „Radio Studio Più“
Preisverteilung CT
Startnummernausgabe (FT) im Mehrzweckgebäude von St. Martin/Gsies
Wachs- und Beratungsdienst im Mehrzweckgebäude - FT
Start „28. Mini-Gsieser“ - Skating/Diagonal

SONNTAG, 20. FEBRUAR 2022

07.30 - 09.30 Uhr
09.00 Uhr
09.00 Uhr
10.00 Uhr
11.10 Uhr
11.30 Uhr
11.40 Uhr
12.00 Uhr
13.00 Uhr
14.00 Uhr

Startnummernausgabe (FT) im Mehrzweckgebäude von St. Martin/Gsies
Letzter Termin für ONLINE Nachmeldungen FT
Start-Area: Warm up by „Radio Studio Più“
Start 42/30 km FT (Wellenstart)
Voraussichtliche Ankunft der ersten Läufer über 30 km
Flower-Ceremony 30 km
Voraussichtliche Ankunft der ersten Läufer über 42 km
Flower-Ceremony 42 km
Finish-Area: After race impressions by „Radio Studio Più“
Preisverteilung FT

FRIDAY, FEBRUARY 18TH, 2022

2.30 - 7.00 pm
2.30 - 6.00 pm

Bib distribution (CT / FT) at the multifunctional building in S. Martino/Val Casies
Ski waxing service and advice at the multifunctional building - CT

SATURDAY, FEBRUARY 19TH, 2022

7.30 - 9.30 am
9.00 am
9.00 am
10.00 am
11.10 am
11.30 am
11.40 am
12.00 am
1.00 pm
2.00 pm
2.30 pm - 7.00 pm
2.30 pm - 6.00 pm
3.30 pm

Bib distribution (CT / FT) at the multifunctional building in S. Martino/Val Casies
Deadline late registrations ONLINE CT
Start-Area: Warm up by „Radio Studio Più“
Race start - 42/30 km CT (interval start)
Expected finish time of first participants 30 km
Flower-Ceremony 30 km
Expected finish time of first participants 42 km
Flower-Ceremony 42 km
Finish-Area: After race impressions by „Radio Studio Più“
Prize-Giving-Ceremony CT
Bib distribution (FT) at the multifunctional building in S. Martino/Val Casies
Ski waxing service and advice at the multifunctional building - FT
Race Start: 28th Gsiesertal KIDS Run - skating/classic style

SUNDAY, FEBRUARY 20TH, 2022

7.30 am - 09.30 am
9.00 am
9.00 am
10.00 am
11.10 am
11.30 am
11.40 am
12.00 am
1.00 pm
2.00 pm

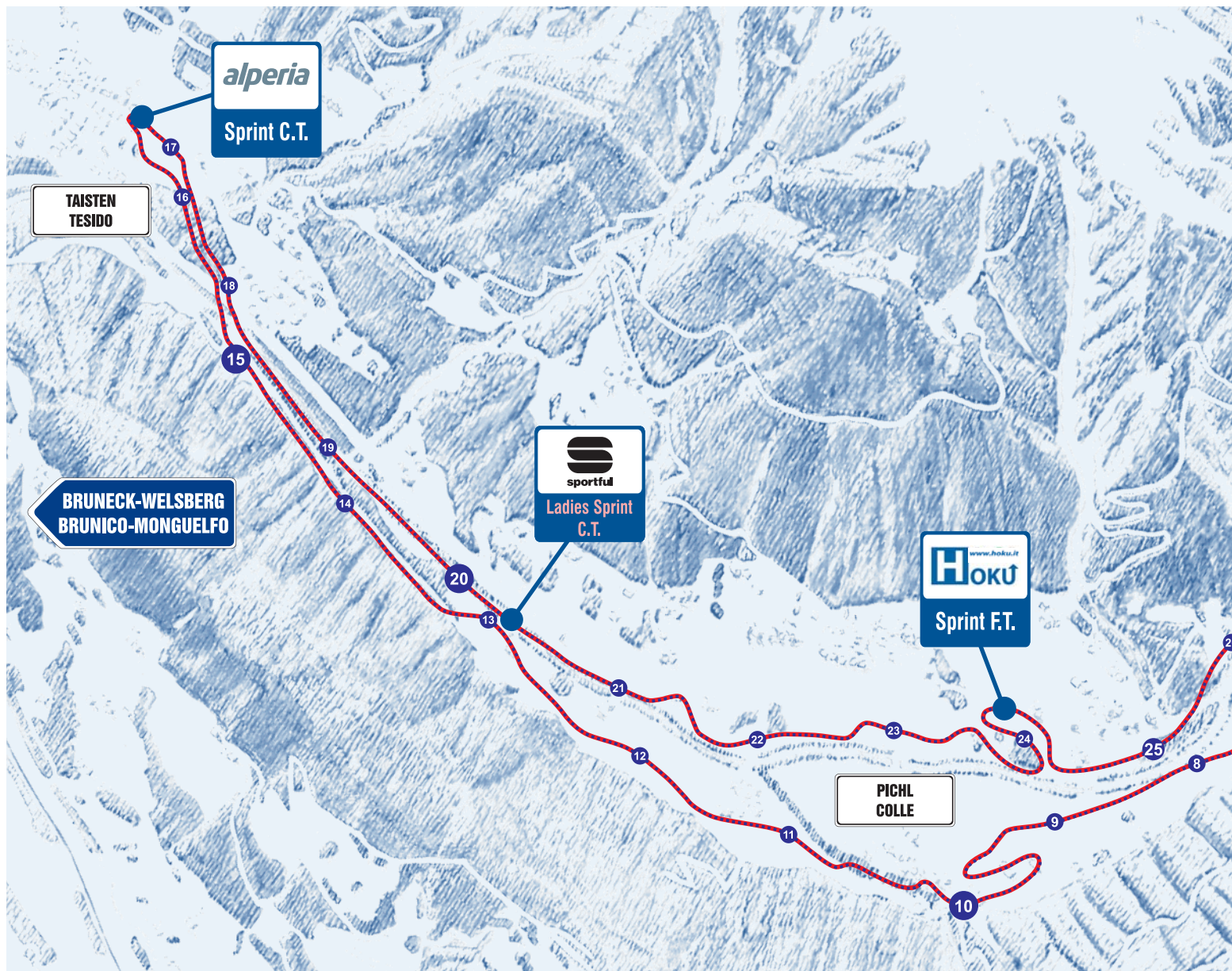
Bib distribution (FT) at the multifunctional building in S. Martino/Val Casies
Deadline late registrations ONLINE FT
Start-Area: Warm up by „Radio Studio Più“
Race Start - 42/30 km FT (interval start)
Expected finish time of the first participants of the 30 km race
Flower-Ceremony 30 km
Expected finish time of the first participants of the 42 km race
Flower-Ceremony 42 km
Finish-Area: After race impressions by „Radio Studio Più“
Prize-Giving-Ceremony FT

WAVE START 2022

CLASSIC 30/42 km

GROUP 1 - ELITE start time 10:00 MEN BIB 1 - 64 WOMEN BIB 301 - 324	1) ELIGIBILITY • Top 5 athletes in the 42K or 30K Gsiesertal Lauf race in 2018, 2019 or 2020. • Top 3 athletes of any Euroloppet or Worldloppet race in 2018, 2019 or 2020. • Athletes of Visma Skiclassics teams (see https://vismaskiclassics.com/pro-skiing/pro-teams/) • Athletes with 50 or less FIS or FISJ points (sprint/distance in the current lists) • Athletes of national CC / Rollerski / Biathlon teams of FIS or IBU member countries. • Athletes of military sport groups 2) SEEDING Seeding into the elite group is based on unquestionable criteria of the OC. Additionally OC has right to: - Assigne wild card to an athlete to join elite group - Close the elite group when maximum places available has been achieved (athletes meeting the requirements above mentioned, will no longer be accepted)
GROUP 1 start time 10:00 MEN BIB 65- 300 WOMEN BIB 325 - 380	• Athletes over 50 till 150 FIS or FISJ points • Ranking Gsiesertal Lauf-Classic 2018/2019/2020 Women 42 km: rank 1-300 Women 30 km: rank 1-250 Men 42 km: rank 1-200 Men 30 km: rank 1-100
GROUP 2 start time 10:02 MEN BIB 381 - 630 WOMEN BIB 631 - 700	• Ranking Gsiesertal Lauf-Classic 2018/2019/2020 Women 42 km: rank 301-500 Women 30 km: rank 251-400 Men 42 km: rank 201-350 Men 30 km: rank 101-250 • Euroloppet Pass holders • Loyal participants
GROUP 3 start time 10:05 MEN BIB 701 - 900 WOMEN BIB 901 - 960	• All other athletes
GROUP 4 "JUST FOR FUN" start time 10:05 MEN/WOMEN BIB 1001 - 1170	• Particular enjoyment group after the ski marathon competitors (details on the homepage)

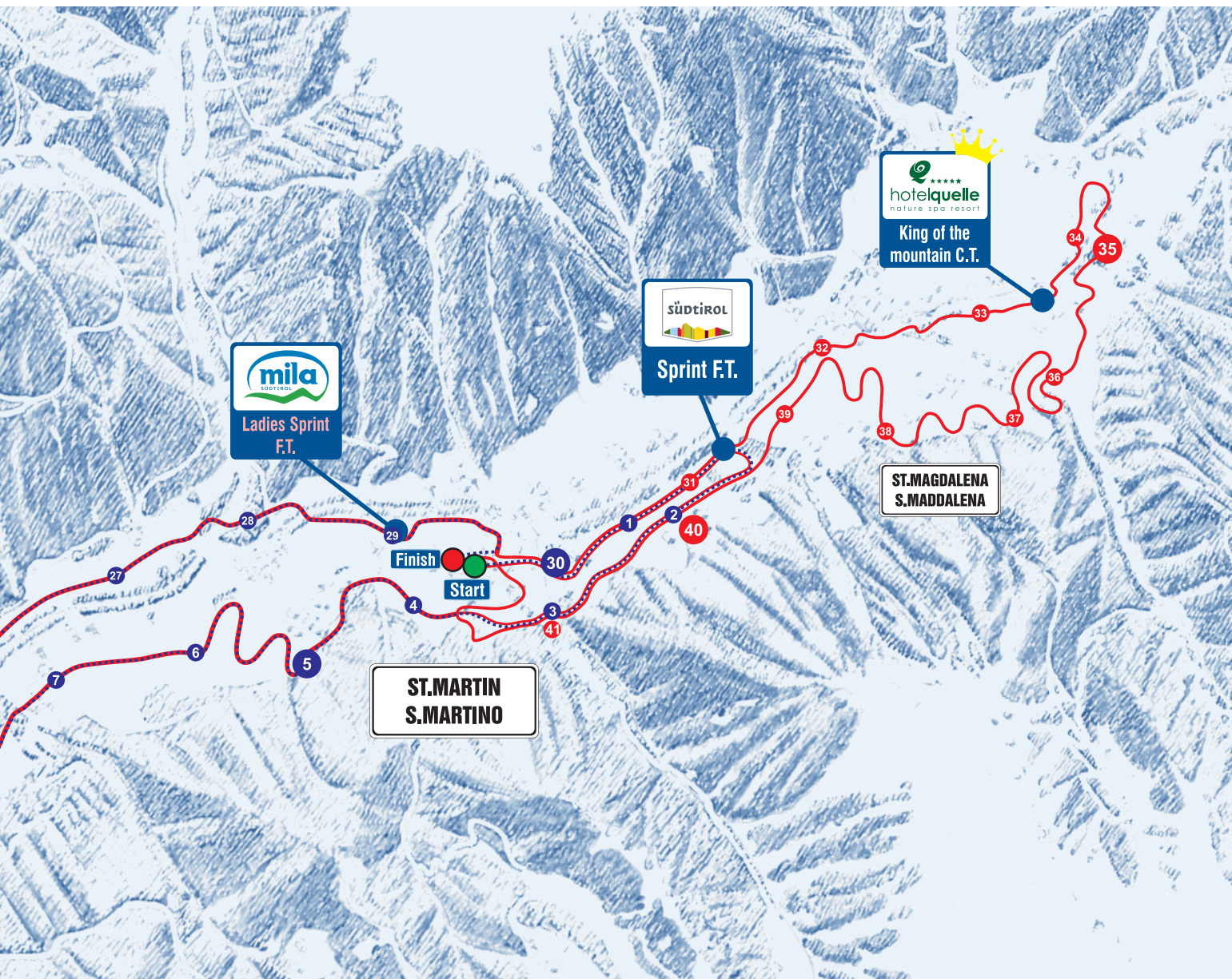
GROUP 1 - ELITE start time 10:00 MEN BIB 2001 - 2064 WOMEN BIB 2401 - 2424	1) ELIGIBILITY • Top 5 athletes in the 42K or 30K Gsiesertal Lauf race in 2018, 2019 or 2020. • Top 3 athletes of any Euroloppet or Worldloppet race in 2018, 2019 or 2020. • Athletes of Visma Skiclassics teams (see https://vismaskiclassics.com/pro-skiing/pro-teams/) • Athletes with 50 or less FIS or FISL points (sprint/distance in the current lists) • Athletes of national CC / Rollerski / Biathlon teams of FIS or IBU member countries. • Athletes of military sport groups 2) SEEDING Seeding into the elite group is based on unquestionable criteria of the OC. Additionally OC has right to: - Assign wild card to an athlete to join elite group - Close the elite group when maximum places available has been achieved (athletes meeting the requirements above mentioned, will no longer be accepted)
GROUP 1 start time 10:00 MEN BIB 2065 - 2370 WOMEN BIB 2425 - 2520	• Athletes over 50 till 150 FIS or FISL points • Ranking Gsiesertal Lauf-Skating 2018/2019/2020 Women 42 km: rank 1-300 Women 30 km: rank 1-250 Men 42 km: rank 1-200 Men 30 km: rank 1-100
GROUP 2 start time 10:02 MEN BIB 2601 - 2930 WOMEN BIB 3001 - 3070	• Ranking Gsiesertal Lauf-Skating 2018/2019/2020 Women 42 km: rank 301-500 Women 30 km: rank 251-400 Men 42 km: rank 201-350 Men 30 km: rank 101-250 • Euroloppet Pass holders • Loyal participants
GROUP 3 start time 10:05 MEN BIB 3101 - 3330 WOMEN BIB 3401 - 3450	• All other athletes
GROUP 4 "JUST FOR FUN" start time 10:05 MEN/WOMEN BIB 1001 - 1170	• Particular enjoyment group after the ski marathon competitors (details on the homepage)



-  Zeitmessung - cronometraggio - timing point
-  Erste Hilfe - Pronto soccorso - First aid
-  Wachsdienst - Servizio sciolinatura - Wax service
-  Stockservice - Servizio pastoni - Stock service
-  Verpflegungsstelle - Posto di ristoro - Catering
-  Parkplatz - Parcheggio - Parking lot
-  Kontrollpunkt - Punto di controllo - Control point
-  Rennbüro - Ufficio gara - Race office
-  42 km C.T. + F.T.
-  30 km C.T. + F.T.



HÖHENPROFIL - PROFILO - PROFILE



FACTS

1	Biggest Ski Marathon in South Tyrol
2	Days: Saturday Classic, Sunday Skating
2	Distances: 30 km + 42 km
3th	Weekend of February
6	Sprint prizes
8	Refreshment points
10h	Start time
17	contributory associations
28th	Kids Run
38th	Gsiesertal Lauf
40	Nations
250	meters apple strudel
430	Volunteers
1984	1th edition
2.300	Participants/year
68.025	Finishers (in 37 editions)

SPRINT PRIZES 2022

SPONSOR	KM	STYLE	VALID FOR	PRIZE MONEY
ALPERIA	15,3	CLASSIC	ALL ATHLETES 30/42 KM	600 Euro
SPORTFUL	20,2	CLASSIC	LADIES SPRINT 30/42 KM	600 Euro
HOTEL QUELLE	30-33,5	CLASSIC	KING OF THE MOUNTAIN	600 Euro
HOKU	24,5	SKATING	ALL ATHLETES 30/42 KM	600 Euro
MILA	28,6	SKATING	LADIES SPRINT 30/42 KM	600 Euro
SÜDTIROL	31,2	SKATING	ALL ATHLETES 42 KM	600 Euro

NEWS



NOVITÀ 2022

- nei giorni di gara non vengono più accettate iscrizioni in sede
- nei giorni di gara iscrizioni ONLINE sono aperte entro le ore 09,00
- Green pass è obbligatorio (partecipazione gara + tendone)
- Il chip (inserito nel pettorale) non deve essere restituito all' organizzatore
- Gara in tecnica classica:
"King of the mountain by Hotel Quelle"
classifica speciale da km 30,3 – 33,5

NEUIGKEITEN 2022

- Am Rennwochenende erfolgen keine Nachmeldungen vor Ort!
- ONLINE Meldungen können aber bis Sonntag, 20.02.22 – 09,00 Uhr erfolgen
- Der "Green-Pass" ist verpflichtend (für die Rennteilnahme sowie Festzelt)
- Der Chip (integriert in der Startnummer) muss den Organisatoren nicht zurück-gegeben werden
- Classic-Rennen:
"King of the mountain by Hotel Quelle"
Sonderwertung von km 30,3 – 33,5

NEWS 2022

- registrations ONLINE are possible within Sunday, 20/02/2022, 09,00 a.m.
- Green-pass is mandatory
- The chip must not be returned to the organizer comitee
- Race in classic stile:
"King of the mountain by Hotel Quelle"
special results from km 30,3 to km 33,5

28. MINI GSIESER MINI VAL CASIES GSIESERTAL KIDS RUN SATURDAY 19.02.2022

Sabato, 19/02/2022
Partenza ore 15.30 in tecnica libera

Cat. M/W	Annote	
minore 8	2014-2015	1 km
minore 10	2012-2013	3 km
minore 12	2010-2011	3 km
minore 14	2008-2009	5 km
minore 16	2006-2007	5 km
minore 18	2004-2005	5 km

Iscrizione:

Banca Popolare di Monguelfo
IT 64B05856586000 115700 12267
intestato a 5V-Loipe, con indicazione
dell'indirizzo e anno di nascita, entro
il 16.02.2022
ONLINE www.valcasies.com
Versamento di € 12,00

Iscrizione posticipata: Nessuna

Ritiro pettorali dalle ore 13.30 edificio
polifunzionale di S. Martino

Premiazione ore 16.30, zona traguardo

Samstag, 19.02.2022
Start 15.30 Uhr - Lauftechnik Freistil

Kat. M/W	Jahrgang	
unter 8	2014-2015	1 km
unter 10	2012-2013	3 km
unter 12	2010-2011	3 km
unter 14	2008-2009	5 km
unter 16	2006-2007	5 km
unter 18	2004-2005	5 km

Anmeldung:

Bankverbindung: Volksbank Welsberg
IT 64B05856586000 115700 12267
SWIFT-BIC: BPAAIT2B
auf das Konto der 5V-Loipe mit genauer
Angabe von Adresse und Geburtsjahr
innerhalb 16.02.2022
ONLINE Einschreibung ist ebenfalls
möglich unter www.gsiesertal-lauf.com
Überweisung von € 12,00

Nachmeldungen: Keine

Startnummernausgabe ab 13.30 Uhr im
Mehrzweckgebäude von St. Martin

Preisverteilung um 16.30 h, im Zielraum

Saturday, 19th february 2022
Race start 3.30 pm with free technique

Cat. M/W	Age-group	
under 8	2014-2015	1 km
under 10	2012-2013	3 km
under 12	2010-2011	3 km
under 14	2008-2009	5 km
under 16	2006-2007	5 km
under 18	2004-2005	5 km

Registration:

Banca Popolare di Monguelfo
IT 64B05856586000 115700 12267
SWIFT-BIC: BPAAIT2B
made out to 5V-Loipe, indicating the
Applicant's address and year of birth
by 16.02.2022
ONLINE on www.gsiesertal-lauf.com
registration possibility. Enrolment Payment
of € 12,00

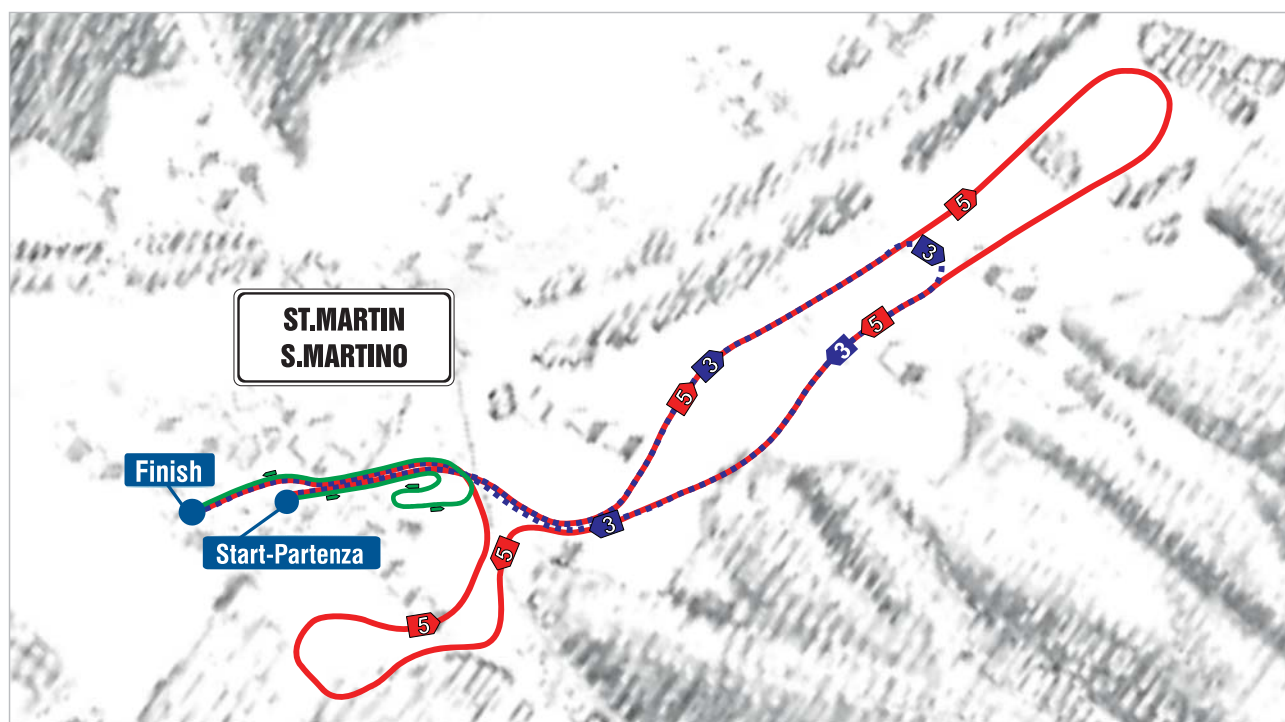
Deferred enrolment: None

Bibs from 11.00 a.m. on in the
multi-purpose building in S. Martino

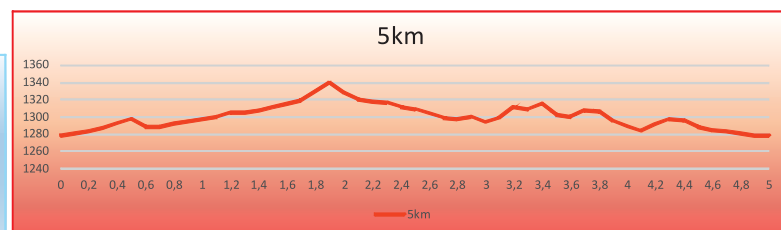
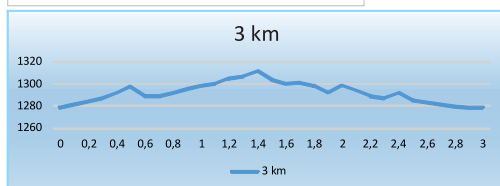
Prize distribution at 04.30 p.m., finish area



Gsieser Tal-Lauf/Gran Fondo Val Casies
Tel. +39 0474.978393 · Fax +39 0474.978414 · www.valcasies.com · www.gsiesertal-lauf.com
in cooperazione con "5V-Loipe" · in Zusammenarbeit mit "5V-Loipe" · in co-operation with "5V-Loipe"



U8 - 0,6 km





Your World of Ski Marathon

Euroloppet CHAMPION RACES 2022/23

2022				2023
08.01.2022 - 09.01.2022		Marathon de Bessans - FRA www.marathondebessans.com	10 km F, 23 km F, 42 km F, 15 km C, 30 km C	07.01.2023 - 08.01.2023
14.01.2022 - 16.01.2022		Tour de Ramsau - AUT www.tour-de-ramsau.com	Nightrace 1 km F, 42 km F, 30 km C, 15 km F/C	14.01.2023 - 15.01.2023
29.01.2022 - 30.01.2022		Biela Stopa - SVK www.bielastopa.sk	25 km F, 50 km F, 30 km C	28.01.2023 - 29.01.2023
04.02.2022 - 06.02.2022		Marcia Gran Paradiso - ITA www.marciagranparadiso.it	25 km F, 25 km C, 45 km C	
11.02.2022 - 13.02.2022		Engelbrektsloppet - SWE www.engelbrektsloppet.se	30 km C (lady race), 30 km C, 45 km C, 60 km C	10.02.2023 - 12.02.2023
12.02.2022 - 13.02.2022		Int. Tiroler Koasalauf App Run - AUT www.koasalauf.at	15 km F, 30 km F	11.02.2023 - 12.02.2023
12.02.2022		Nikolov Perevoz - RUS www.russialoppet.ru	10 km F, 25 km F, 50 km F	11.02.2023
19.02.2022 - 20.02.2022		Gsieser Tal Lauf - ITA www.valcasies.com	30 km C, 42 km C, 30 km F, 42 km F	18.02.2023 - 19.02.2023
19.02.2022 - 20.02.2022		Karlův běh - CZE www.karlubeh.cz	12 km C, 22 km C, 45 km C, 12 km F, 22 km F, 45 km F	18.02.2023 - 19.02.2023
26.02.2022 - 27.02.2022		Šumavský skimaraton - CZE www.skimaraton.cz	23 km F, 46 km F, 23 km C, 45 km C	25.02.2023 - 26.02.2023
26.02.2022 - 27.02.2022		Int. Gommerlauf - SUI www.gommerlauf.ch	21 km C, 21 km F, 42 km F	25.02.2023 - 26.02.2023
05.03.2022 - 06.03.2022		Int. Ganghoferlauf - AUT www.ganghoferlauf.at	25 km C, 50 km C, 20 km F, 42 km F	04.03.2023 - 05.03.2023
05.03.2022		Vuokatti Hiihto - FIN www.vuokattihiihto.fi	20 km (C/F) 30 km (C/F), 50 km (C/F) 100 km (50 km C; 50 km F)	18.03.2023
12.03.2022		Jyväskylä Ski Marathon - FIN www.jyvaskylaskimarathon.fi	10 km F, 30 km F, 50 km F, 10 km F, 30 km C, 50 km C	11.03.2023
19.03.2022 - 20.03.2022		Int. Skadi Loppet - GER www.skadi-loppet.de	17 km F, 32 km F, 24 km C, 42 km C	18.03.2023 - 19.03.2023
19.03.2022		Blafjallagangan - ISL	40 km, 20 km, 10 km	25.03.2023 - 26.03.2023
26.03.2022 - 27.03.2022		Murmansk Ski Marathon - RUS www.marathon51.ru	25 km F, 50 km F, 25 km C, 50 km C	01.04.2023 - 02.04.2023

EUROPEAN Ski Marathon CHAMPIONSHIPS



13.02.2022

Engelbrektsloppet 60 km

www.skimarathon.eu

Passaporto Euroloppet

I tuoi vantaggi:



una tantum **€ 39,-**
- Il passaporto vale per 5 anni

- Almeno 2. linea/blocco di partenza (linea di partenza Euroloppet)
- 20 % di sconto sulla quota d'iscrizione. L'importo scontato non può mai essere inferiore della quota d'iscrizione minima
- Regalo di benvenuto
- Acquisti nel programma d'incentivi Euroloppet
- È molto conveniente essere un possessore di un passaporto Euroloppet



Ritiri la tua partenza gratuita

RACER
ACTION
3 Euroloppet
Races =
1 Free Start

START



Ski Marathon events in the world on:

www.skimarathon-calendar.com

www.euroloppet.com

DATASPORT EVENT APP

TUTTE LE INFORMAZIONI SEMPRE A PORTATA DI MANO

Datasport non solo cronometra i tempi di gara, ma mette anche a disposizione un'applicazione gratuita, con la quale le informazioni più importanti sulla Gran Fondo Val Casies sono rese disponibili in ogni momento.

Avete dimenticato a che ora parte il vostro gruppo? Oppure volete visualizzare il percorso prima della partenza? La Datasport Event App risponde a tutte queste domande e offre anche di più:

- Tutte le Informazioni sul percorso e le categorie
- Sintesi del programma giornaliero e appuntamenti importanti
- Piantina e informazioni su come arrivare
- Elenchi di partenza e classifiche, aggiornati in tempo reale!

Scaricate subito l'app sullo smartphone!

È disponibile nell' **iTunes Store** o su **Google play**.

STETS AKTUELL INFORMIERT

Datasport misst nicht nur Ihre Zeit an unserem Event, sondern stellt auch eine gratis App zur Verfügung. Mit dieser sind die wichtigsten Informationen zum Gsieser Tal-Lauf jederzeit griffbereit.

Sie haben vergessen, wann Ihr Block startet? Oder Sie möchten sich kurz vor dem Start nochmals betreffend dem Streckenverlauf vergewissern? Die „Datasport Event App“ beantwortet Ihnen alle diese Fragen und bietet sogar noch mehr:

- alle Infos zur Strecke und den Kategorien
- Tagesprogramm und wichtige Termine
- einen Situationsplan und Anreise-Informationen
- Start- und Ergebnislisten, welche jeweils live aktualisiert werden!

Laden Sie die App noch heute auf Ihr Smartphone!

Verfügbar ist dieses im **iTunes Store** oder bei **Google play**.

ALL INFORMATION ALWAYS ON HAND

Datasport doesn't just keep your time at our event – it provides a free app too. The app means you will always have the key information about the Gsieser Tal Lauf at your fingertips. You've forgotten when your block starts? Or just before the start you once again want to check where the route goes? The "Datasport event app" has the answer to all these questions and even more:

- all information about the route and categories
- basic daily programme and important dates
- location plan and directions
- entry and finishing lists, updated live

Download the app to your smartphone today!

It's available at the **iTunes Store** or at **Google play**.



marathon-photos.com

www.marathon-photos.com

Marathon-Photos.com augura buon divertimento alla 38a Gran Fondo Val Casies

Anche quest'anno, il nostro team sarà all'opera per immortalare gli atleti, sia durante la gara di stile classico il sabato, sia durante la Mini Val Casies e la gara di skating la domenica. Pochi giorni dopo la manifestazione, le foto potranno essere visionate e ordinate on-line all'indirizzo www.marathon-photos.com. Agli interessati offriamo nuovamente il nostro pacchetto completo, il "Super Pack", contenente tutte le foto originali provviste di logo e tempi di gara, in formato di attestato fotografico personale, da scaricare on-line e/o con supporto CD.

Marathon-Photos.com wünscht viel Spaß beim 38. GsieserTallLauf

Unser Fotografenteam ist auch in diesem Jahr mit mehreren Fotografen auf der Strecke, um Sie in Aktion beim Diagonalrennen und Mini-Gsieser am Samstag und dem Skatinglauf am Sonntag zu fotografieren. Sie können die Fotos wenige Tage nach der Veranstaltung im Internet unter der Adresse www.marathon-photos.com ansehen und bestellen. Wir bieten wieder unser Gesamtpaket, das „Super Pack“, in dem alle Fotos im Original, mit Logo, der Finisherzeit und auch als persönliche Foto - Urkunde enthalten sind zum Download mit oder ohne CD an.

Marathon-Photos.com - 38. GsieserTallLauf

Our photographic team will be on the course again this year with several photographers ready to snap you in action in the CT race and Mini-Gsieser on Saturday and the skating-style race on Sunday. The photos will be available to view and order a few days after the event on the internet at www.marathon-photos.com. Each participant will receive an automatic e-mail with a link to his personal photos when we are online. We will again be offering our complete package deal, the „super pack“ in which every photo is included in original form, with logo, finishing time and as a personal photographic record for downloading with or without CD.



RAHMENPROGRAMM PROGRAMMA MANIFESTAZIONI EVENTS PROGRAM

*Die
Bergdiamanten*
Südtirol-Gsiesertal



FREITAG · VENERDÌ · FRIDAY 18.02.2022

- 19.00 Opening
- 19.00-21.00 Pasta Party
- 21.00 Party Night with DJ

SAMSTAG · SABATO · SATURDAY 19.02.2022

- 11.00 Opening by DJ Sabrina & Walter
- 14.00 CT Preisverteilung/Premiazione/prize-giving
- 16.30 Mini-Gsieser Preisverteilung/Premiazione/prize-giving
- 19.00 Live Music
- 19.00-21.00 Pasta Party
- 21.00 Sports Party with DJ



SONNTAG · DOMENICA · SUNDAY 20.02.2022

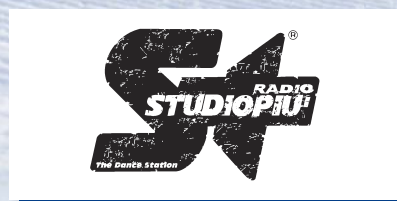
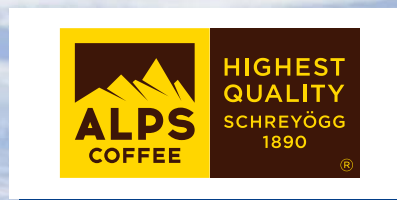
- 11.00 Opening by DJ Sabrina & Walter
- 14.00 FT Preisverteilung/Premiazione/prize-giving
- 15.00 After Race Party
- 21.00 Party Night with DJ



in Zusammenarbeit mit dem ASC Gsiesertal

**BEHEIZTES
FESTZELT**
Tendone riscaldato · Heated Tent

EVENT PARTNERS





Gsieser-Teller Piatto Val Casies

Menù a 5 stelle

Cosa c'è di meglio che deliziare "corpo e spirito" dopo uno sforzo fisico? Grazie al nostro eccellente team di cuochi, il "menù a 5 stelle" della Val Casies ha acquisito una grande notorietà e gode di un particolare apprezzamento. Maccheroni, filetto di maiale o strudel di mele... ce n'è davvero per tutti i gusti!

5-Sterne-Menü

Was gibt es Schöneres, als nach körperlicher Anstrengung auch für den „Leib und die Seele“ zu sorgen. Dank unseres ausgezeichneten Köcheteams hat sich das Gsieser „5-Sterne-Menü“ in der Szene schon längst herumgesprochen und einen Sonderstatus erhalten. Ob Maccheroni, Schweinemedallions oder Apfelstrudel... für jeden Geschmack ist etwas dabei.

5-star menu

And after all that physical exertion, what could be better than to just abandon yourself to the pleasures of body and soul? Thanks to the efforts of our superb kitchen team, the Gsiesertal "5-star menu" has been a famed fixture of the event for years for its consistently outstanding quality. From macaroni to pork medallions to apple strudel... you'll find something to suit every taste.

RISTORO · VERPFLEGUNG REFRESHMENT



MORE THAN CROSS COUNTRY SKI ...

... hike, bike, climb and enjoy!



Gsieser Tal Val Casies
Welsberg Monguelfo
Taisten Tesido



Atemberaubendes Dolomitenpanorama, unzählige
Freizeitmöglichkeiten und regionale Südtiroler
Küche! Winter wie Sommer eine Reise wert!

Panorama mozzafiato sulle Dolomiti,
innumerevoli attività per il tempo libero
e cucina regionale altoatesina!
Merita un viaggio sia d'inverno che d'estate!

Breathtaking panorama of the Dolomites,
countless leisure activities and regional South
Tyrolean cuisine! Worth a trip in both winter
and summer!

www.gsieser-tal.com

visit.gsiesertal 

[gsiesertal.valcasies](https://www.facebook.com/gsierservalcasies) 



PARTNER HOTELS

Accommodation

TOURIST INFO
VAL CASIES VALLEY-MONGUELFO-TESIDO
www.kronplatz.com/en/val-casies-monguelfo-tesido

ONLINE BOOKING SOUTH TYROL
www.valcasies.com/en/online-booking

PARTNER HOTELS
www.valcasies.com/en/accomodations



Gsieser Tal Val Casies
Welsberg Monguelfo
Taisten Tesido



St. Martin · S. Martino 10a
I-39030 Gsieser Tal · Val Casies
Tel. +39 0474 978436 · Fax +39 0474 978226
www.kronplatz.com/de/gsiesertal-welsberg-taisten
info@gsieser-tal.com



★★★★★

Hotel Quelle Nature Spa Resort
St.Magdalena 4
I-39030 St.Magdalena/Gsieser Tal
Tel +39 0474 948111
info@hotel-quelle.com

www.hotel-quelle.com



★★★★★

Hotel Magdalenahof
Pater-Steinmair-Weg 4
I-39030 St.Magdalena/Gsieser Tal
Tel +39 0474 948550
info@hotelmagdalenahof.it

www.hotelmagdalenahof.it



★★★★★

La Casies | mountain living hotel
Kirchweg, 2
I-39030 St.Magdalena/Gsieser Tal
Tel +39 0474 978441
info@lacasies.com

www.lacasies.com



★★★★★

Hotel Stoll Alpine Nature
Unterplanken - Puregg 2
I-39030 Pichl/Gsieser Tal
Tel +39 0474 746916
info@hotel-stoll.com

www.hotelstoll.com



★★★★★

Natur Residenz Blasla Hof
Unterstein 7
I-39030 St.Martin/Gsieser Tal
Tel +39 0474 978440
info@blaslahof.com

www.blaslahof.com



★★★

Hotel Waldruhe
Preindl1
I-39030 St.Martin/Gsieser Tal
Tel +39 0474 978403
hotel@waldruhe.com

www.waldruhe.com

MERCHANDISING · ONLINE SHOP



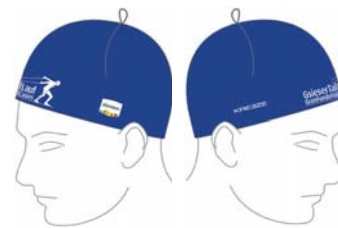
T-Shirt Light Summer
with Logo „Gsiesertal Lauf - South Tyrol“



Collar with Logo
„Gsiesertal Lauf - South Tyrol“ blue



Long-Sleeved Jersey
with Logo „Gsiesertal Lauf - South Tyrol“



Cap with Logo
„Gsiesertal Lauf - South Tyrol“ blue



T-Shirt Light Summer
with Logo „Gsiesertal Lauf - South Tyrol“



Headband with Logo
„Gsiesertal Lauf - South Tyrol“ blue



Long-Sleeved Jersey
with Logo „Gsiesertal Lauf - South Tyrol“



Headband with Logo
„Gsiesertal Lauf - blue“



Headband with Logo
„Gsiesertal Lauf - pink“

Erhältlich Online unter: www.gsiesertal-lauf.com/shop-gsieser-tal-lauf

Disponibile online: www.valcasies.com/it/shop

Available online: www.gsiesertal-lauf.com/en/shop



Sports Glasses NEON with Logo
„Gsiesertal Lauf“

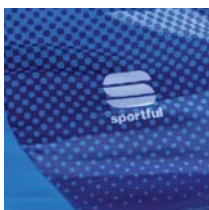
SQUADRA RACE

Abbiamo capitalizzato l'esperienza fatta con le tute da gara per la Coppa del Mondo, adattandole alle necessità di tutti, con una maggiore termicità garantendo sempre leggerezza e traspirabilità.

Auch diese Tights, mit denen wir eine breitere Zielgruppe ansprechen möchten, profitieren von unseren Erfahrungen aus dem Weltcup. Sie bieten besseren Wärmeschutz, ohne dabei an Leichtigkeit oder Atmungsaktivität einzubüßen.

We capitalized on our experience creating racing suits for the World Cup, adapting them to the needs of a wider range of skiers by providing greater warmth without sacrificing lightness and breathability.

Cross country skiing dress
„Gsiesertal Lauf“



PURE EMOTION PROFESSIONALS & AMATEURS TOGETHER IN ACTION



ORGANIZATION

Walter Felderer
 Franz Steinmair
 Michel Rainer
 Alfons Steiner
 Norbert Felderer
 Arnold Untersteiner
 Markus Schaller
 Erich Steinmair
 Wolfgang Steinmair
 Hans Reier
 Alois Untersteiner
 Peter Steinmayr

Präsident · Presidente · President
 Generalsekretär · Segretario Generale · General Secretary
 Rennleiter · Direttore gara · Race director
 Presse · Stampa · Press
 Loipe · Percorso · Track
 Loipe · Percorso · Track
 Verpflegung · Ristoro · Catering
 Verpflegung · Ristoro · Catering
 Zielraum · Area arrivo · Finish area
 Zielraum · Area arrivo · Finish area
 Startfeld · Area partenza · Start area
 Startfeld · Area partenza · Start area

Dr. Arno Kompatscher
 Landeshauptmann von Südtirol
 Presidente Provincia di Bolzano

Ehrendschutz · Patrocinio · Patronage

Collaboratori · Weitere Mitwirkende · Collaborators

- Tourismusgenossenschaft /Soc. coop. turistica/Tourism Association
 Gsieser Tal-Welsberg-Taisten/Val Casies-Monguelfo-Tesido
- SSV Colle Casies/Raiffeisen - SSV Pichl Gsies/Raiffeisen
- ASC Val Casies/Raiffeisen - ASC Gsiesertal/Raiffeisen
- ASV 5V-Loipe/Volksbank
- ASV Tesido/ASV Taisten
- Para Alpin Casies/Gsies
- Jugendgruppe San Martino Casies/St.Martin Gsies
- Scuola Sci Val Casies/Skischule Gsieser Tal
- Banda musicale PHaspinger S. Martino/Musikkapelle PHaspinger St.Martin
- Vigili del fuoco S. Maddalena/S. Martino/Colle/Tesido
 Die Feuerwehren St. Magdalena/St. Martin/Pichl/Taisten
- "Bauernbund" und / e "Bauernjugend" Casies/Gsies
- "Taistner Goaskkrocha"
- Comune Valle di Casies/Gemeinde Gsies
- Comune Borgata di Monguelfo/Tesido - Marktgemeinde Weisberg/Taisten
- Provincia Autonoma Bolzano - Autonome Provinz Bozen
- Regione Autonoma Trentino Alto Adige - Autonome Region Trentino Südtirol

Jury - TD FIS:
 Jury - FIS Assistant:
 Jury - Direttore di gara/Rennleiter:

Codemo Gianluca (ITA)
 Vanzo Pietro (ITA)
 Michel Rainer (ITA)

Servizio d'ordine/Ordnungsdienst:
 Servizio sanitario/Sanit tsdienst:
 Servizio sci e sciolinatura/Ski-und Wachsservice: Hellweger INTERSPORT - SWIX
 Technical supplier/Technischer Unterst tzer: Neonoptic
 Servizio stampa e foto/Fotos & Pressedienst: Newpower (TN)



Gsieser Tal Lauf - Gran Fondo Val Casies
 St. Martin 10B - San Martino 10B
 I-39030 Gsieser Tal/Val Casies (BZ)
 Tel. +39 0474 978393 - Fax +39 0474 978414
www.valcasies.com · www.gsiesertal-lauf.com
 e-mail: granfondo@valcasies.com · info@gsiesertal-lauf.com



Gsieser Tal Lauf
Gran Fondo Val Casies



Platz für **Leidenschaft.**

Zum Beispiel beim Sport.
Wir fiebern mit.

Spazio alla **passione.**

Ad esempio nello sport.
Facciamo il tifo per te.

Eine gute Bank findet man genau dort, wo das wahre Leben spielt.
Am Sportplatz, im Verein, oder auch auf einer Tribüne voller Fans.
Auf jeden Fall gehören große Leidenschaft und Biss dazu und genau
deshalb fördern wir mit Stolz kleine und große Talente.

www.raiffeisen.it

Una buona banca ti accompagna nella vita di tutti i giorni: sul campo sportivo, nell'associazione o in una tribuna piena di tifosi. Grinta e passione non possono mancare, ed è per questo che promuoviamo con orgoglio i piccoli e grandi talenti. **www.raiffeisen.it**



Raiffeisen
Meine Bank
La mia banca